

## ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ИССЛЕДОВАНИЯМ

### 1. КАБИНЕТ УЛЬТРАЗВУКОВОЙ ДИАГНОСТИКИ

Каждый ребенок при себе должен иметь чистую пеленку.

#### УЗИ органов брюшной полости:

ребенок старше года должен быть голодным (не поить, не кормить в течение 6 часов);  
ребенок до года – достаточным голодание в течение 1 – 1,5 часов.

#### УЗИ мочевыделительной системы и органов малого таза у девочек:

за час до обследования напоить любой жидкостью (простой водой, чаем, морсом и т.д.).  
Количество жидкости зависит от возраста: в 2-3 года – 300-400 мл; в 16-17 лет – около литра  
жидкости. Не мочиться.

УЗИ сердца, УЗИ щитовидной железы, УЗИ мошонки у мальчиков, УЗИ мягких тканей  
или суставов:

особой подготовки не требуется. Ребенок должен быть спокоен, накормлен.  
Родители должны знать рост и вес ребенка.

### 2. КАБИНЕТ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ДИАГНОСТИКИ

#### Спирография:

Обследование проводится утром натощак; также нельзя утром принимать лекарства и  
пользоваться ингаляторами.

#### ЭКГ, суточное мониторирование ЭКГ или АД, КИГ, ЭЭГ:

особой подготовки не требуют.

ЭЭГ проводится детям с трехлетнего возраста, так как ребенок должен пролежать не  
менее 15 минут спокойно и с закрытыми глазами.

### 3. КАБИНЕТ ЭНДОСКОПИИ

ФГДС проводится натощак: после 20.00 накануне вечером нельзя ни пить, ни есть. С  
собой принести пеленку или полотенце.

### 4. РЕНТГЕН-КАБИНЕТ

✓ Для большинства рентгенологических исследований специальной подготовки не  
требуется. Основным условием является максимальная неподвижность ребенка во время  
обследования. Для этого с маленькими детьми в рентгеновском кабинете должен находиться  
кто-нибудь из взрослых родственников). Беременные и кормящие матери к участию в  
рентгенологическом обследовании не допускаются! Детей постарше необходимо убедить в  
безболезненности процедуры, научить выполнению некоторых команд (например, «вдохнуть  
и не дышать»).

✓ Для рентгенологических исследований наличие в зоне исследования заколок для волос,  
украшений (серьги, пирсинг, цепочки, бусы и т.д.), металлических пуговиц, страз, аппликаций  
может затруднить интерпретацию полученного изображения, поэтому все это необходимо  
снять.

✓ Перед проведением R-графии пояснично-крестцового и крестцово-копчикового  
отделов позвоночника требуется небольшая подготовка: с целью очищения кишечника и  
сокращения количества кишечных газов, которые могут негативно сказаться на четкости  
снимка, вечером накануне исследования и утром делают очистительную клизму, после  
клизмы необходимо принять адсорбенты в возрастной дозировке (активированный уголь,  
эспумизан, полисорб).

✓ Для детей до 1,5 лет необходимо при себе иметь чистую тонкую  
хлопчатобумажную пеленку, особенно при исследовании в положении лежа.