

ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ИССЛЕДОВАНИЯМ

1. КАБИНЕТ УЛЬТРАЗВУКОВОЙ ДИАГНОСТИКИ

Каждый ребенок при себе должен иметь чистую пеленку.

УЗИ органов брюшной полости:

ребенок старше года должен быть голодным (не поить, не кормить в течение 6 часов);
ребенок до года – достаточным голодание в течение 1 – 1,5 часов.

УЗИ мочевыделительной системы и органов малого таза у девочек:

за час до обследования напоить любой жидкостью (простой водой, чаем, морсом и т.д.).
Количество жидкости зависит от возраста: в 2-3 года – 300-400 мл; в 16-17 лет – около литра жидкости. Не мочиться.

УЗИ сердца, УЗИ щитовидной железы, УЗИ мошонки у мальчиков, УЗИ мягких тканей или суставов:

особой подготовки не требуется. Ребенок должен быть спокоен, накормлен.
Родители должны знать рост и вес ребенка.

2. КАБИНЕТ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ДИАГНОСТИКИ

Спирография:

Обследование проводится утром натощак; также нельзя утром принимать лекарства и пользоваться ингаляторами.

ЭКГ, суточное мониторирование ЭКГ или АД, КИГ, ЭЭГ:

особой подготовки не требуют.

ЭЭГ проводится детям с трехлетнего возраста, так как ребенок должен пролежать не менее 15 минут спокойно и с закрытыми глазами.

3. КАБИНЕТ ЭНДОСКОПИИ

ФГДС проводится натощак: после 20.00 накануне вечером нельзя ни пить, ни есть. С собой принести пеленку или полотенце.

4. РЕНТГЕН-КАБИНЕТ

✓ Для большинства рентгенологических исследований специальной подготовки не требуется. Основным условием является максимальная неподвижность ребенка во время обследования. Для этого с маленькими детьми в рентгеновском кабинете должен находиться кто-нибудь из взрослых родственников). Беременные и кормящие матери к участию в рентгенологическом обследовании не допускаются! Детей постарше необходимо убедить в безболезненности процедуры, научить выполнению некоторых команд (например, «вдохнуть и не дышать»).

✓ Для рентгенологических исследований наличие в зоне исследования заколок для волос, украшений (серьги, пирсинг, цепочки, бусы и т.д.), металлических пуговиц, страз, аппликаций может затруднить интерпретацию полученного изображения, поэтому все это необходимо снять.

✓ Перед проведением R-графии пояснично-крестцового и крестцово-копчикового отделов позвоночника требуется небольшая подготовка: с целью очищения кишечника и сокращения количества кишечных газов, которые могут негативно сказаться на четкости снимка, вечером накануне исследования и утром делают очистительную клизму, после клизмы необходимо принять адсорбенты в возрастной дозировке (активированный уголь, эспумизан, полисорб).

✓ Для детей до 1,5 лет необходимо при себе иметь чистую тонкую хлопчатобумажную пеленку, особенно при исследовании в положении лежа.