

КАК ПРАВИЛЬНО КАШЛЯТЬ (ГИГИЕНА КАШЛЯ)

При кашле и чихании всем людям, а особенно больным туберкулезом, необходимо прикрывать рот и нос тыльной частью ладони левой руки, отворачиваясь от соседа или собеседника.



**Не кашляйте на других людей.
Кашляйте только на носовой платок.**



Выполняйте гигиену рук

(т.е. мойте руки с антибактериальным мылом и водой, средства для обработки рук на основе алкоголя или антисептические средства для рук)