



ГБУЗ ПК «ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ» ПРЕДУПРЕЖДАЕТ!

ЧТО ДЕЛАТЬ В СЛУЧАЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ГРИППОМ?

- Оставайтесь дома и срочно обращайтесь к врачу.
- Соблюдайте постельный режим и пейте как можно больше жидкости.
- Надевайте гигиеническую маску.
- Прикрывайте рот и нос платком, когда чихаете или кашляете.
- Как можно чаще мойте руки с мылом.

КАКОВЫ СИМПТОМЫ ГРИППА?



- Высокая температура
- Кашель
- Насморк
- Боль в горле
- Головная боль
- Учащенное дыхание
- Боли в мышцах
- Конъюнктивит

ОСЛОЖНЕНИЯ ГРИППА:



Характерная особенность – раннее появление осложнений!
При гриппе осложнения могут развиваться уже на 2-3-й день болезни!
Среди осложнений лидирует первичная вирусная пневмония!
Дыхательная недостаточность развивается в течение 24 часов!



ГРУППЫ РИСКА:



- Дети
- Беременные женщины
- Пожилые люди
- Люди с хроническими заболеваниями

КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ГРИППА?



МОЙТЕ РУКИ, БЫТОВЫЕ ПОВЕРХНОСТИ!



СОБЛЮДАЙТЕ РАССТОЯНИЕ ПРИ ОБЩЕНИИ!



ИЗБЕГАЙТЕ МНОГОЛЮДНЫХ МЕСТ!



ВЕДИТЕ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!



СВОЕВРЕМЕННО ПРИВИВАЙТЕСЬ ОТ ГРИППА!

ЧТО ДЕЛАТЬ ЕСЛИ В СЕМЬЕ КТО-ТО ЗАБОЛЕЛ ГРИППОМ?



- Выделите отдельную комнату в доме.
- Ограничьте контакт между больным и близкими!
- Часто проветривайте помещение.
- Сохраняйте чистоту.
- Часто мойте руки с мылом.
- Прикрывайте рот и нос маской.
- Ухаживать за больным должен только один член семьи

ОСТОРОЖНО, ГРИПП!

**НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ!
ПРИ ПЕРВЫХ ПРИЗНАКАХ БОЛЕЗНИ
СРОЧНО ОБРАЩАЙТЕСЬ К ВРАЧУ!**

BUDZDOROVPERM.RU