

ЗДОРОВЬЕ - ЭТО ТВОЕ ПРАВО!



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ПЕРМСКОГО КРАЯ

КОРОНАВИРУС ЧТО НАДО ЗНАТЬ!

КОРОНАВИРУС-возбудитель ОРВИ (острая респираторно-вирусная инфекция).
Механизм передачи - воздушно-капельный, контактный.
Инкубационный (скрытый) период от 2 до 14 дней.

СИМПТОМЫ



ПОВЫШЕНИЕ
ТЕМПЕРАТУРЫ



ГОЛОВНАЯ
БОЛЬ



СУХОЙ КАШЕЛЬ,
НАСМОРК



ТОШНОТА



СДАВЛЕННОСТЬ
В ГРУДИ



ДИАРЕЯ



НАРУШЕНИЯ
ДЫХАНИЯ



ОБЩАЯ
СЛАБОСТЬ

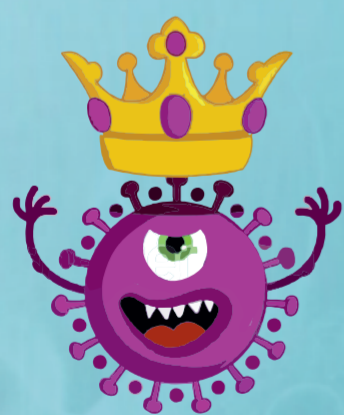
ОСЛОЖНЕНИЯ



ПНЕВМОНИЯ



ДЫХАТЕЛЬНАЯ
НЕДОСТАТОЧНОСТЬ



КАК СНИЗИТЬ РИСК ЗАРАЖЕНИЯ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ

- 1 МОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ ИЛИ АНТИСЕПТИЧЕСКИМИ СРЕДСТВАМИ
- 2 ИЗБЕГАЙТЕ БЛИЗКОГО КОНТАКТА С ЛЮДЬМИ, У КОТОРЫХ ИМЕЮТСЯ СИМПТОМЫ, ПОХОЖИЕ НА ПРОСТУДУ ИЛИ ГРИПП
- 3 ИЗБЕГАЙТЕ КАСАНИЯ РУКАМИ ГЛАЗ, НОСА И РТА
- 4 ИСПОЛЬЗУЙТЕ МАСКУ В МЕСТАХ МАССОВОГО СКОПЛЕНИЯ ЛЮДЕЙ, МЕНЯЙТЕ ЕЕ КАЖДЫЕ 2 ЧАСА
- 5 ПРИ КАШЛЕ И ЧИХАНИИ ПРИКРЫВАЙТЕ РОТ И НОС РУКОЙ ИЛИ САЛФЕТКОЙ
- 6 ПРИ ПЕРВЫХ ПРИЗНАКАХ ЗАБОЛЕВАНИЯ-ОБРАТИТЕСЬ К ВРАЧУ

ТЕЛЕФОНЫ ГОРЯЧИХ ЛИНИЙ, СВЯЗАННЫХ С КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ:

8-800-200-0-200

Горячая линия Министерства
здравоохранения РФ

8 (342) 236-41-52, 208-34-68

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии
в Пермском крае»

8 (342) 258-07-87

Горячая линия Министерства
здравоохранения Пермского края
часы работы: с 8.00 до 20.00

WWW.BUDZDOROVPERM.RU